



## **Walk & Talk in Garstedt**

Das Familienzentrum Garstedt bietet für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren Spaziergänge in Garstedt an.

Bei diesem dialogischen Spaziergang können Sie vertrauensvoll über Themen und Fragen rund ums Eltern-Sein sprechen.

Einfach mal aussprechen, was Sie als Eltern bewegt oder einem auf dem Herzen liegt. An der frischen Luft umgeben von Natur bringt das Gedanken sortieren bei Bewegung viel mehr Spaß und wirkt zusätzlich entspannend.

Ein Spaziergang dauert etwa 45 – 60 Minuten.

Das Angebot ist kostenfrei und findet unter den aktuellen Corona- Regeln statt.

Einen Termin können Sie bei Daniela Staade unter

**0157 / 36973652** absprechen.

Weitere Infos finden Sie hier:

**[www.familienzentrum-garstedt.de](http://www.familienzentrum-garstedt.de)**